

Frühere Verwendung der Pflanzen im Haushalt

als Salate: Brunnenkresse, Löwenzahn, Schafmälchen, Boretsch

als Gemüse: Löwenzahnblätter (ganz jung und gelb), Wiesenknöterich (wie Spinat), Waldweidenröschen, Wiesenkohl, junge Brennesseln.

als Rohkost: Sauerampfer

als Suppen: Gänsefingerkraut, Sauerampfer, Wiesenknopf, Scharbockskraut, Schafgarbe.

als Gewürz: Boretsch, Feldthymian, Rosmarin, Wasserminze, Sauerampfer, Brunnenkresse, Beifuß, Gundermann, Schnittlauch, Petersilie, Dill, Bohnenkraut, Zwiebel, Knoblauch, Selleri, Porre, Kümmel, Mohn.

als Säfte: Huflattich, Lungenkraut, Wiesenbocksbart, Vogelmiere, Johannisbeere, Himbeere, Trauben, Äpfel, Heidelbeeren, Gelbe Rüben,

als Tees: Brombeerblätter, Himbeerblätter, Erdbeerblätter, Birkenblätter, Hagebutten, Kamille, Weißdorn, Ebereschensbeeren, Apfelschalen, Waldmeister, Pfefferminze, Eibisch, Wermuth, Schafgarbe, Wegerich, Odermennig,

am 22. September 1970.